

ANMELDUNG

Diözesanstelle Ortenau
Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg
Tel: 0781 9250 -14
E-Mail: ortenau@dst-ort.de

Gerne übersenden wir Ihnen die Anmeldeunterlagen auf Anfrage. Anmeldeschluss ist der 22.11.2026. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

KOSTEN

Der Beitrag (inkl. Verpflegung, Übernachtung und Material) für Teilnehmende aus dem kirchlichen Kontext unseres Bistums (ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende) beträgt 800,- €. Für alle anderen Teilnehmenden ist der Beitrag 1.600,- €. Für Seminar Getränke sowie Supervisionen oder Praxisbegleitungen entstehen zusätzliche Kosten.

Kostenübernahme

Trauerbegleitung ist i.d.R. ein Dienst, den Sie für eine Einrichtung oder Pfarrgemeinde übernehmen. Bitte klären Sie vor der Anmeldung mit der Organisation, die Sie entsendet, ob die Kosten ganz oder teilweise übernommen werden.

VERANSTALTUNGsort

Schönstattzentrum Marienfried,
Bellensteinstr.25, 77704 Oberkirch
www.schoenstatt-oberkirch.de

Trauerbegleitung

Trauernde Menschen begleiten

Kurs Trauerbegleitung



Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Abt. I Kirchenentwicklung und Pastorale Innovation
Diakonische Pastoral
Okenstraße 15 · 79108 Freiburg

Diözesanstelle Ortenau

Straßburger Str. 39 · 77652 Offenburg
www.dst-ort.de

Diözesanstelle Mittlerer Oberrhein-Pforzheim

An der Ludwigsfeste 50 · 76437 Rastatt
www.dst-mopf.de

FEBRUAR -
JUNI
2027

Erzdiözese
Freiburg


Erzdiözese
Freiburg

KURS TRAUERBEGLEITUNG

Trauernden zu begegnen ist für viele Menschen eine Herausforderung. Wenn Sie sich in einer sozialen Einrichtung, einer Hospizgruppe, in der Nachbarschaftshilfe oder im Besuchsdienst einer Gemeinde engagieren, treffen Sie auf Menschen, die sich im Prozess einer Abschieds- oder Verlusterfahrung befinden.

Vielleicht fragen Sie sich manchmal: Wie finde ich die richtigen Worte? Was mache ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit? Wie kann ich mit Traurigkeit, Wut und Tränen umgehen? Wie gelingt mir die Balance zwischen Einfühlen und Abgrenzen? Wie kann ich Trauernde qualifiziert unterstützen?

Der Kurs Trauerbegleitung unterstützt Sie dabei, Trauernden klar, empathisch und einfühlsam zu begegnen und diese achtsam und qualifiziert zu begleiten.

 Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen in akuten tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.

VORAUSSETZUNG

Dieser Kurs Trauerbegleitung setzt eine Qualifikation in Gesprächsführung voraus, die z. B. durch Teilnahme am Kurs „Seelsorgliche Begleitung“ der Erzdiözese Freiburg erlangt werden kann. Ebenfalls anerkannt werden gleichartige Grundqualifikationen aus den Bereichen Hospiz und Sterbebegleitung sowie eine qualifizierte haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit in helfenden Berufen und Beratung.

Wir bitten Sie, sich im Vorfeld mit dem Buch „Wir leben mit deiner Trauer“ Chris Paul, Gütersloher Verlagshaus, ISBN 978-3-579-07309-5, auf den Kurs vorzubereiten.

TERMINE UND KURSINHALTE

Kurseinheit 1

Fr. 26. Februar, 15.00 Uhr – So. 28. Februar, 13.30 Uhr
Ende mit dem Mittagessen

- ▶ Umgang mit Verlustsituationen und Trauer in meinem Leben
- ▶ Meine eigene Trauerbiografie
- ▶ Trauerphasen
- ▶ Trauermodelle
- ▶ Aufgaben im Trauerprozess
- ▶ Werkzeugkoffer für Trauerbegleitende

Kurseinheit 2

Fr. 09. April, 15.00 Uhr – So. 11. April, 13.30 Uhr
Ende mit dem Mittagessen

- ▶ Warum lässt Gott den Menschen leiden – Theodizee
- ▶ Christliches Menschenbild
- ▶ Differenzierung von Ehrenamt und Hauptamt
- ▶ Begleitung, Seelsorge und spezifisch kirchliche Angebote für trauernde Menschen
- ▶ Kreative Möglichkeiten in der Trauerarbeit

Kurseinheit 3

Fr. 18. Juni, 15.00 Uhr – So. 20. Juni, 13.30 Uhr
Ende mit dem Mittagessen

- ▶ Aufbau von Angeboten für trauernde Menschen
- ▶ Kreative Möglichkeiten in der Trauerarbeit
- ▶ Grenzen in der Trauerbegleitung
- ▶ Netzwerke um Trauernde
- ▶ Was brauche ich als Begleiter:in, wo bekomme ich Unterstützung?
- ▶ Würdigung und Abschluss
- ▶ Ausblick in die Arbeit

REFERENTINNEN



Brigitte Wörner

www.trauer-wege-gehen.de
Tel: 07842 9975748
b-woerner@web.de

Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Bildungsreferentin im Bereich Sterben, Tod und Trauer; Fachkrankenschwester (Intensiv- und Palliative Care); Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung.



Diana Koll

www.trauerbegleitung-koll.de

Trauerbegleiterin (BVT) Dipl.-Kauffrau, Systemische Beraterin und Supervisorin; langjährige Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen in unterschiedlichen Angeboten; Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die Referentin **Brigitte Wörner**.

ZERTIFIKAT

Der Kurs hat einen Umfang von 58 Unterrichtseinheiten. Voraussetzung für einen zertifizierten Abschluss des Kurses ist die Teilnahme an allen drei Kurseinheiten, sowie an den zwei Peergroup-Treffen zwischen den Kurseinheiten.